

女子チアダンスクラブ

# オンライン体験会



体験会で  
チーム名  
発表!

2021年  
創部決定

**2020年11月23日（祝）10時30分～12時00分**

※10時15分受付開始します

開催方法：ZOOM（参加者はご自身のPCやスマホ等でご参加いただきます）

対象：小学校5年生・6年生の児童

お申し込みは☒で

**amaha-t@tokaisugao.ac.jp** 教頭 天羽(あまは)

①お名前(ふりがな)②メールアドレス③在学小学校④経験の有無（チーム名）  
を入力して送信してください！当日の参加方法などの詳細をお送りいたします。

## オンライン体験会内容

### チアの基本アームモーション

チアダンスの基本であるフィスト（手の握り方）やアームモーション（腕の形）を教えます。形と名前だけでなく、腕の動かし方や、動きを止めるコツなどを丁寧に教えます。

### 振付を覚えて踊ろう！

前半で覚えたアームモーションを組み合わせ、簡単な振付を覚えて踊ります。笑顔で、楽しく元気いっぱいに踊ることが、チアダンサーへの第一歩です！

## COACH 北久保みゆき



数々のチアダンスのチームの立ち上げに携わり、チームを強豪校へと育てあげている。2018年に第一回世界大学チアリーディング選手権大会の日本代表コーチを務め金メダルを獲得している。